

# **ACQUERIR DE NOUVEAUX OUTILS D'ACCOMPAGNEMENT**

## ***et supervision***

### **Objectifs**

Optimiser sa pratique d'accompagnement

- autour de la notion d'identité
- de changement de conviction
- en percevant les liens entre émotions, modes de fonctionnement et croyance
- en affinant la notion de maîtrise et sa modélisation

Prendre du recul sur sa pratique par une supervision en groupe

### **Personnes concernées**

Les acteurs de l'accompagnement et de la relation d'aide

Les acteurs de l'encadrement en entreprise, des métiers de la formation, du changement

### **Programme**

#### **La matrice de l'identité** (½ journée)

- Comment notre perception de notre identité évolue au fil du temps
- Étendre notre potentiel, clarifier nos limites

#### **Liens croyances / métaprogrammes / émotions** (½ journée)

- Rappel sur la notion de présupposés
- Repérer à partir d'une croyance les métaprogrammes grâce aux présupposés
- Remonter aux métaprogrammes et aux croyances à partir d'une émotion

#### **De l'expertise à la maîtrise**

- la différence entre l'expertise et la maîtrise
- Identifier les éléments clés de la maîtrise
- les Décoder dans une expérience positive

#### **Le cycle de changement de conviction** (½ journée)

- Comprendre le cycle de création et d'abandon de conviction
- Appliquer la technique de changement

#### **Supervision** (4 ½ journées)

- Analyse de pratique en groupe : présentation de cas d'accompagnement ou de management
- Capacité de s'auto évaluer
- Repérer ses propres modes de fonctionnement dans sa pratique
- Optimiser sa démarche

## **Méthodologie**

- Alternance systématique de présentation théorique, démonstration et expérimentations. Mises en situation à partir d'exemples apportés par les stagiaires. Evaluation en cours de parcours et auto évaluation à l'issue de la formation.
- La formation est animée par France DOUTRIAUX, ingénieure, enseignante certifiée en PNL, fondatrice de COMMUNICATION ACTIVE.

## **Déroulement**

La formation se déroule sur 4 jours, soit 30 heures : les vendredis 7 décembre 2018, 1<sup>er</sup> février, 5 avril et 21 juin 2019 de 9H à 17H30 à Bayeux.

## **Tarifs**

- Entreprise : 1010 €, exonéré de TVA.  
Ces formations entrent dans le cadre de la formation continue. Une convention de formation est établie en double exemplaire avec l'entreprise avant le démarrage du stage.
- Particulier : 505 €, exonéré de TVA, inscription par le biais de l'Association Développement en Normandie, cotisation annuelle de 18€

L'entreprise ou le stagiaire individuel s'engage pour la totalité du cycle.

---

France DOUTRIAUX  Communication active

27, rue aux coqs - 14400 Bayeux - 06 81 97 64 29

Courriel : [francedoutriaux@gmail.com](mailto:francedoutriaux@gmail.com) Site : <http://www.communication-active-normandie.fr>

Organisme de formation N° déclaration en préfecture 25 14 0154014  
Certifié qualité par le RP CFI, inscrit au Répertoire National DATADOCK