

## ***Découvrir la dynamique de nos personnalités***

### ***Initiation Ennéagramme***

#### **Objectifs**

Découvrir les grands types de personnalités, c'est se permettre

- de faciliter nos relations de travail en équipe comme nos relations personnelles grâce
  - à la découverte des différences entre nos modes de pensée, de motivation et d'émotion
  - au développement de notre capacité d'adaptation aux autres
- de mieux nous connaître nous-mêmes, développer nos talents, assouplir nos limites

#### **Personnes concernées**

Les acteurs des métiers de la communication : commerciaux, formateurs, coachs

Les acteurs du changement, de l'accompagnement et de la relation d'aide

Tout manager

Toute personne en relation avec un public.

#### **Programme**

Au cours de ces trois jours, nous aborderons

- les mécanismes qui fondent la mise en place des différentes personnalités
- les grandes familles de critères et d'émotions selon chaque type de personnalité
- les modes de fonctionnement qui découlent de cette construction : quelles motivations prioritaires, quelles perceptions de l'environnement, quelles perceptions du temps, quelles façons d'évaluer, quelles réactions spontanées aux informations reçues ...
- la compréhension de ce qui apparaît comme les grandes « contradictions » internes, dans la mesure où chacun a en lui des aspirations différentes qui lui paraissent trop souvent comme contradictoires alors qu'elles sont complémentaires
- Les pistes d'évolution en fonction précisément des synergies entre ces aspirations internes
- La capacité de s'adapter à la personnalité de son interlocuteur

#### **Méthodologie**

Alternance systématique de présentation théorique, démonstration et expérimentations. Mise en situation à partir d'exemples apportés par les stagiaires.

La formation est animée par France Doutriaux et Daniel Blanchet, ingénieurs formateurs consultants en communication.

## **Déroulement**

La formation se déroule en 2 ½ jours sur un week-end à CAEN.

- Vendredi 24 NOVEMBRE 2023 (19h 22h)
- Samedi 25 NOVEMBRE 2023 (9h30/18h)
- Dimanche 26 NOVEMBRE 2023 (9h30/18h), soit 18h de formation.

## **Tarifs**

- ENTREPRISE : 530 €, centre exonéré de TVA.  
Ces formations entrent dans le cadre de la formation continue.  
Une convention de formation est établie en double exemplaire avec l'entreprise avant le démarrage du stage.
- PARTICULIERS : 270 €, exonéré de TVA, tarif accordé aux adhérents de l'Association Développement en Normandie, cotisation annuelle de 18€.
- 10 % de réduction pour l'inscription d'une seconde personne

ET ensuite...

## **Le perfectionnement**

L'objectif est de mieux vivre en complémentarité nos différentes parties, identifier nos expériences personnelles liées à chacune d'elles, engager des négociations entre elles.

Ce séminaire est ouvert aux personnes ayant suivi l'initiation.

Dates : 3 et 4 février 2024.

Le coût est de 240 € pour le séminaire en tarif individuel, 480 € en tarif entreprise.

## **Les conflits internes et les relations entre personnalités différentes**

L'objectif est d'amener nos parties à s'apprécier mutuellement, en particulier celles qui nous paraissent antagoniques. En parallèle, c'est faciliter nos relations avec les personnes avec qui c'est à priori difficile pour nous.

Ce séminaire est ouvert aux personnes ayant suivi l'initiation.

Dates : 1 et 2 juin 2024.

Le coût est de 240 € pour le séminaire en tarif individuel, 480 € en tarif entreprise.

L'entreprise ou le stagiaire individuel s'engage pour la totalité d'un module.